



*W związku z przypadającą w 2017 roku
150. rocznicą urodzin Władysława Stanisława Reymonta
Rada Miejska w Radomsku,
z inicjatywy Zespołu Szkolno-Gimnazjalnego nr 3,
podjęła uchwałę o ogłoszeniu roku 2017
Rokiem Reymontowskim w Radomsku.
Pomysłodawcy zaplanowali szereg imprez,
konkursów i przedsięwzięć dla uczczenia postaci
oraz twórczości polskiego Noblisty,
patrona „Reymontówki na Bugaju”.*

Publiczna Szkoła Podstawowa nr 4 w Radomsku
zaprasza uczniów klas IV – VII szkół podstawowych
do udziału w miejskim konkursie
„Reymont na zdrowo”.

Hasło konkursu: **„ZDROWO SIĘ ODŻYWIAM”**

Honorowy patronat – **Prezydent Miasta Radomsko**

Organizator zaplanował dwa etapy przedsięwzięcia:

1. Konkurs na ulotkę informacyjną.
2. Konkurs wiedzy o racjonalnym żywieniu.

Szkoła może wziąć udział w obu lub w jednym, dowolnie wybranym, etapie konkursu.

**REGULAMIN KONKURSU
NA ULOTKĘ INFORMACYJNĄ
Etap I konkursu miejskiego „Reymont na zdrowo”**

CELE KONKURSU

Głównym celem konkursu jest zwiększenie świadomości dotyczącej wpływu żywienia i aktywności fizycznej na zdrowie wśród dzieci młodzieży.

Cele szczegółowe:

- Pogłębienie wiedzy na temat prawidłowego żywienia i zdrowego stylu życia oraz ich znaczenia dla organizmu człowieka.
- Poszerzenie wiedzy o wartości odżywczej żywności oraz doskonalenie umiejętności korzystania z informacji zamieszczonych na opakowaniach produktów żywnościowych.
- Wspomaganie uczniów w praktycznym wykorzystaniu zdobytej wiedzy.
- Rozwijanie zainteresowań uczniów tematyką zdrowego stylu życia oraz kształtowanie prozdrowotnych postaw i zachowań.
- Rozwijanie wyobraźni i umiejętności plastycznych poprzez twórczą interpretację tematu.

INFORMACJE WSTĘPNE

1. Organizator: Publiczna Szkoła Podstawowa nr 4 w Radomsku.
2. Prace nadesłane na konkurs stają się własnością Publicznej Szkoły Podstawowej nr 4 w Radomsku bez wynagrodzenia i mogą być wykorzystane do organizowania wystaw, prezentacji w materiałach reklamowych, w prasie, w telewizji i do innych publikacji, w tym elektronicznych.
3. Nadesłanie prac na konkurs oznacza pełną akceptację regulaminu oraz jest równoznaczne z wyrażeniem zgody przez autora pracy i jego prawnego opiekuna na:
 - * przetwarzanie danych osobowych na potrzeby konkursu, zgodnie z przepisami Ustawy z dn. 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133, poz. 833, ze zm.);
 - * publikowanie wizerunku i danych osobowych, w tym zamieszczenie listy laureatów na stronach internetowych, w prasie, w TV;
 - * nieodpłatne upowszechnienie pracy, w tym na zamieszczenie imienia i nazwiska autora pracy.
4. Prace zgłoszone na konkurs winny być pracami własnymi autorów, niepublikowanymi i nieprzedstawionymi w innych konkursach.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za usługi świadczone przez operatora pocztowego – Poczta Polska.
6. Interpretacja regulaminu należy do organizatorów; w wypadku zaistnienia okoliczności nieobjętych niniejszym regulaminem wątpliwości rozstrzyga Publiczna Szkoła Podstawowa nr 4 jako organizator konkursu.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie konkursu.

UCZESTNICY KONKURSU

Uczniowie klas IV - VII szkół podstawowych z terenu miasta Radomsko.

ZAKRES TEMATYCZNY

Tematyka prac w sposób oczywisty musi nawiązywać do promowania zdrowego stylu życia, zdrowych zasad odżywiania wśród dzieci i młodzieży.

ZASADY PRZEPROWADZENIA KONKURSU

1. Uczestnik konkursu indywidualnie przygotowuje ulotkę informacyjną zgodną z podanym zakresem tematycznym.
2. Technika wykonania pracy – dowolna.
3. Format – A-4 (prace mogą być składane w dowolny sposób).
4. Materiał: papier, karton (mogą być kolorowe).
5. Każdy uczestnik może przekazać **tylko jedną pracę**.
6. Z jednej szkoły można nadesłać do 10 prac.
7. Prace można dostarczyć osobiście do sekretariatu szkoły lub przesłać pocztą na adres:

Publiczna Szkoła Podstawowa nr 4

ul. Szkolna 4

97-500 Radomsko

8. Termin nadsyłania prac mija z dniem 31 października 2017 roku (decyduje data stempla pocztowego).
9. Prace winny być przesłane lub dostarczone do Organizatora w kopercie z dopiskiem: „Reymont na zdrowo”. W jednej kopercie mogą się znaleźć wszystkie prace z danej szkoły.
10. Do każdej pracy konkursowej należy dołączyć kartę zgłoszenia uczestnika wraz ze zgodą rodzica/prawnego opiekuna uczestnika na udział w konkursie, na przetwarzanie danych oraz wykorzystywanie materiałów konkursowych (załącznik nr 1).
11. Wyżej wymieniony załącznik powinien być czytelny (wypełniony pismem drukowanym) i przymocowany do pracy.

OCENA PRAC KONKURSOWYCH

1. O wyłonieniu laureatów konkursu decyduje Komisja Konkursowa powołana przez Organizatora. W skład jury wejdą:
 - przedstawiciel Państwowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Radomsku
 - nauczyciel plastyki
 - przedstawiciel środowiska lokalnego (np. pielęgniarka, dietetyk)
2. Prace oceniane będą pod względem:
 - zgodności z tematem tj. treści związanych z żywieniem i zasadami zdrowego odżywiania oraz aktywności fizycznej,
 - komunikatywności dla odbiorcy,
 - sposobu przedstawienia przekazanych treści,
 - zainteresowania przekazem rówieśników,
 - estetyki wykonania.
3. Najlepsze prace (**pierwsze trzy miejsca**) zostaną uhonorowane nagrodami, przewiduje się także **wyróżnienia** (liczba wyróżnień wg uznania Komisji Konkursowej).
4. Prace wykonane lub opisane niezgodnie z regulaminem nie będą oceniane.

OGŁOSZENIE WYNIKÓW KONKURSU

1. Prace jury mające na celu rozstrzygnięcie konkursu będą trwałe do 16 listopada 2017 r.
2. Ogłoszenie wyników konkursu nastąpi podczas II etapu miejskiego konkursu „Reymont na zdrowo”, który odbędzie się 16 listopada 2017 r. w PSP nr 4 w Radomsku, ul. Szkolna 4.
3. Informacja o wynikach konkursu zostanie umieszczona na stronie internetowej PSP 4, a do laureatów będą przesłane zawiadomienia na adres elektroniczny ich szkół.
4. Nieodebrane dyplomy i nagrody przesyłane będą drogą pocztową.

UWAGI KOŃCOWE

1. Organizator konkursu nie bierze odpowiedzialności za uszkodzenie lub zaginięcie prac w trakcie przesyłki.
2. Wszystkie prace konkursowe pozostają w archiwum Organizatora konkursu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do przerwania lub unieważnienia konkursu bez podania przyczyn.
4. Twórcy oświadczają, że nie będą rościć praw do wynagrodzenia z tytułu wykorzystania zrealizowanych przez nich prac na wszelkich polach eksploatacji.
5. Decyzje jury są ostateczne.
6. W razie jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt telefoniczny z sekretariatem szkoły: 44 685 45 67 bądź z Organizatorami:
Anetta Łacisz 604 437 279
Mariola Terka 502 739 848

*Serdecznie zapraszamy do udziału w konkursie
i życzymy powodzenia!! 😊*

REGULAMIN KONKURSU
WIEDZY O RACJONALNYM ŻYWIENIU
Etap II miejskiego konkursu „Reymont na zdrowo”

CELE KONKURSU

Głównym celem konkursu jest zwiększenie świadomości dotyczącej wpływu żywienia i aktywności fizycznej na zdrowie wśród dzieci i młodzieży.

Cele szczegółowe:

- Pogłębienie wiedzy na temat prawidłowego żywienia i zdrowego stylu życia oraz ich znaczenia dla organizmu człowieka.
- Poszerzenie wiedzy o wartości odżywczej żywności oraz doskonalenie umiejętności korzystania z informacji zamieszczonych na opakowaniach produktów żywnościowych.
- Wspomaganie uczniów w praktycznym wykorzystaniu zdobytej wiedzy.

INFORMACJE WSTĘPNE

1. Organizator: Publiczna Szkoła Podstawowa nr 4 w Radomsku.
2. Udział ucznia w konkursie oznacza pełną akceptację regulaminu oraz jest równoznaczne z wyrażeniem zgody przez uczestnika i jego prawnego opiekuna na:
 - * przetwarzanie danych osobowych na potrzeby konkursu, zgodnie z przepisami Ustawy z dn. 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133, poz. 833, ze zm.);
 - * publikowanie wizerunku i danych osobowych, w tym zamieszczenie listy laureatów na stronach internetowych, w prasie, w TV;
3. Interpretacja regulaminu należy do organizatorów; w wypadku zaistnienia okoliczności nieobjętych niniejszym regulaminem wątpliwości rozstrzyga Publiczna Szkoła Podstawowa nr 4 jako organizator konkursu.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie konkursu.

UCZESTNICY KONKURSU

Uczniowie klas IV- VII szkół podstawowych z terenu miasta Radomsko.

ZAKRES TEMATYCZNY

1. Żywnienie zgodnie z zasadami zbilansowanej diety:
 - grupy produktów żywnościowych i ich wartość odżywcza,
 - podstawowe składniki odżywcze i ich rola dla organizmu człowieka,
 - dobowe zapotrzebowanie na energię i składniki odżywcze,
 - aktualne zalecenia żywieniowe,
 - najczęstsze błędy żywieniowe i ich następstwa.
2. Aktywność fizyczna:
 - rodzaje aktywności fizycznej,
 - znaczenie aktywności fizycznej dla zdrowia,
 - pożądana aktywność fizyczna dla dzieci i młodzieży oraz możliwość jej zwiększenia w życiu codziennym.
3. Wybrane elementy edukacji konsumenckiej:
 - znaczenie znaków i symboli umieszczonych na opakowaniach.

Proponowana bibliografia:

- Maria Marko – Worłowska, Feliks Szlajfer, Joanna Stawarz „Tajemnice przyrody”:
dział IV : Trawienie i wchłanianie pokarmu (s. 84 – 88)
dział V: Zdrowy styl życia (s. 114 – 118)
dział V: Choroby, którymi można się zarazić
dział V: Uzależnienia są groźne (s. 119 – 123 ; 130 – 134)
- materiały edukacyjne Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „Trzymaj formę” dostępne na stronie www.trzymajforme.pl.

HARMONOGRAM I ZASADY PRZEPROWADZENIA KONKURSU

1. Konkurs odbędzie się 16 listopada 2017 r. o godz. 9.30 w budynku Publicznej Szkoły Podstawowej nr 4 w Radomsku, ul. Szkolna 4.
2. Każdy uczestnik konkursu otrzymuje do wypełnienia test wiedzy (zakres tematyczny podany powyżej). Test składa się z 30 pytań jednokrotnego wyboru. Za każdą prawidłową odpowiedź przyznawany jest 1 pkt. Wygrywają uczestnicy, którzy otrzymali najwyższą liczbę punktów. W przypadku tej samej ilości punktów decyduje czas oddania wypełnionego testu – wygrywa osoba, która oddała test wcześniej (przy oddaniu testu odbierający wpisuje na teście dokładny czas).
3. Wszyscy uczniowie mają tyle samo czasu (40 min.) na wypełnienia testu. Uczestnicy piszą test równocześnie.
4. W czasie prac jury wszyscy zaproszeni goście biorą udział w spotkaniu z dietetykiem lub oglądają prezentację tematyczną, a także spożywają zdrowe przekąski przygotowane przez organizatorów.
5. Szkoła zgłasza do konkursu maksymalnie troje uczniów. Zgłoszenie następuje poprzez wypełnienie formularza (załącznik nr 2) oraz przesłanie jego oryginału opatrzonego pieczęcią, podpisem dyrektora szkoły, podpisem uczestnika i jego rodziców/ prawnych opiekunów na adres:

Publiczna Szkoła Podstawowa nr 4
ul. Szkolna 4
97-500 Radomsko

6. Szkoły zgłaszają się do udziału w konkursie do 31 października 2017r. (decyduje data stempla pocztowego).
7. Zgłoszenie placówki do udziału w konkursie jest równoważne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

OCENA PRAC KONKURSOWYCH

1. O wyłonieniu laureatów konkursu decyduje Komisja Konkursowa powołana przez Organizatora. W skład jury wejdą:
 - przedstawiciel Państwowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Radomsku
 - nauczyciel plastyki
 - przedstawiciel środowiska lokalnego (np. pielęgniarka, dietetyk)
2. Najlepsze prace (**pierwsze trzy miejsca**) zostaną uhonorowane nagrodami, przewiduje się także **wyróżnienia** (liczba wyróżnień wg uznania Komisji Konkursowej).

OGŁOSZENIE WYNIKÓW KONKURSU

1. 16 listopada 2017 r. w PSP nr 4 w Radomsku odbędzie się ogłoszenie wyników obu etapów miejskiego konkursu „Reymont na zdrowo”: konkursu na ulotkę informacyjną oraz konkursu wiedzy o racjonalnym żywieniu.
2. Nieodebrane dyplomy i nagrody przesyłane będą drogą pocztową.

UWAGI KOŃCOWE

1. Organizator zastrzega sobie prawo do przerywania lub unieważnienia konkursu bez podania przyczyn.
2. Decyzje jury są ostateczne.
3. W razie jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt telefoniczny z sekretariatem szkoły: 44 685 45 67 bądź z Organizatorami:

Anetta Łacisz 604 437 279

Mariola Terka 502 739 848

*Serdecznie zapraszamy do udziału w konkursie
i życzymy powodzenia!! 😊*

KARTA ZGŁOSZENIA UCZESTNIKA DO KONKURSU NA ULOTKĘ INFORMACYJNĄ
– I etapu miejskiego konkursu „Reymont na zdrowo”

AUTOR PRACY.....
Imię i nazwisko ucznia

KATEGORIA WIEKOWA Klasa

NAUCZYCIEL
Imię i nazwisko nauczyciela

SZKOŁA
Nazwa szkoły

.....
Adres szkoły

.....
Telefon szkoły

.....
E-mail szkoły

Zapoznałem się z regulaminem konkursu i w pełni go akceptuję.

Zgoda rodzica/prawnego opiekuna na udział w konkursie

Wyrażam zgodę na udział
(imię i nazwisko dziecka)

w konkursie na ulotkę informacyjną, który jest I etapem konkursu miejskiego „Reymont na zdrowo”.

Zgodnie z ustawą z dnia 29.09.1997 o ochronie danych osobowych – Dz. U. nr 133 poz. 883 zezwalam na wykorzystanie danych osobowych mojego dziecka na potrzeby konkursu. Udzielam organizatorom prawa do bezpłatnego wykorzystywania wykonanych przez moje dziecko prac zgodnie z Regulaminem Konkursu.

.....
data i podpis uczestnika

.....
data i podpis rodzica/prawnego opiekuna uczestnika

.....
Pieczętka szkoły z adresem

KARTA ZGŁOSZENIA UCZESTNIKÓW DO KONKURSU WIEDZY O RACJONALNYM ŻYWIENIU
– II etapu konkursu miejskiego „Reymont na zdrowo”

KARTĘ ZGŁOSZENIA NALEŻY WYPEŁNIĆ CZYTELNICIE, DRUKOWANYMI LITERAMI I ODRĘCZNIE PODPISAC

Dane uczestników konkursu	
Imię i nazwisko	
Klasa	
Imię i nazwisko	
Klasa	
Imię i nazwisko	
Klasa	
Dane szkoły zgłaszającej uczestników	
Nazwa szkoły	
Adres szkoły	
Nr telefonu szkoły	
Adres e-mail szkoły	

.....
(data i podpis dyrektora szkoły)

Zgoda rodzica/prawnego opiekuna na udział w konkursie

Wyrażam zgodę na udział

(imię i nazwisko dziecka)

w konkursie na ulotkę informacyjną, który jest I etapem konkursu miejskiego „Reymont na zdrowo”.

Zgodnie z ustawą z dnia 29.09.1997 o ochronie danych osobowych – Dz. U. nr 133 poz. 883 zezwalam na wykorzystanie danych osobowych mojego dziecka na potrzeby konkursu. Udzielam organizatorom prawa do bezpłatnego wykorzystywania wykonanych przez moje dziecko prac zgodnie z Regulaminem Konkursu.

.....
data i podpis uczestnika

.....
data i podpis rodzica/prawnego opiekuna uczestnika

Zgoda rodzica/prawnego opiekuna na udział w konkursie

Wyrażam zgodę na udział

(imię i nazwisko dziecka)

w konkursie na ulotkę informacyjną, który jest I etapem konkursu miejskiego „Reymont na zdrowo”.

Zgodnie z ustawą z dnia 29.09.1997 o ochronie danych osobowych – Dz. U. nr 133 poz. 883 zezwalam na wykorzystanie danych osobowych mojego dziecka na potrzeby konkursu. Udzielam organizatorom prawa do bezpłatnego wykorzystywania wykonanych przez moje dziecko prac zgodnie z Regulaminem Konkursu.

.....
data i podpis uczestnika

.....
data i podpis rodzica/prawnego opiekuna uczestnika

Zgoda rodzica/prawnego opiekuna na udział w konkursie

Wyrażam zgodę na udział

(imię i nazwisko dziecka)

w konkursie na ulotkę informacyjną, który jest I etapem konkursu miejskiego „Reymont na zdrowo”.

Zgodnie z ustawą z dnia 29.09.1997 o ochronie danych osobowych – Dz. U. nr 133 poz. 883 zezwalam na wykorzystanie danych osobowych mojego dziecka na potrzeby konkursu. Udzielam organizatorom prawa do bezpłatnego wykorzystywania wykonanych przez moje dziecko prac zgodnie z Regulaminem Konkursu.

.....
data i podpis uczestnika

.....
data i podpis rodzica/prawnego opiekuna uczestnika